

# Hygiène des mains



Le lavage des mains à l'eau et au savon



**Avoir les ongles courts, sans vernis.  
Éviter le port de bijoux.**



**Ajuster l'eau pour qu'elle soit tiède.**



**Se mouiller les mains.**



# Appliquer le savon.



**Faire mousser le savon en  
se frottant les mains ensemble.**



**Continuer en entrelaçant les doigts.**



**Faire le dessus des mains et des doigts.**





**Bien froter le bout des doigts.**



**Bien nettoyer les pouces.**



**Ne pas oublier les poignets.**



**Bien rincer pour enlever tout le savon.**



**S'essuyer les mains sans frotter.**



**Fermer les robinets avec le papier  
puis le jeter à la poubelle.**



# Appliquer de la crème hydratante.

