

Hygiène des mains



Le lavage des mains à l'eau et au savon



**Avoir les ongles courts, sans vernis.
Éviter le port de bijoux.**



Ajuster l'eau pour qu'elle soit tiède.



Se mouiller les mains.



Appliquer le savon.



Faire mousser le savon en se frottant les mains ensemble.



Continuer en entrelaçant les doigts.



Faire le dessus des mains et des doigts.



Bien frotter le bout des doigts.



Bien nettoyer les pouces.



Ne pas oublier les poignets.



Bien rincer pour enlever tout le savon.



S'essuyer les mains sans frotter.



**Fermer les robinets avec le papier
puis le jeter à la poubelle.**



Appliquer de la crème hydratante.

